

Муниципальное образование - городской округ  
город Рязань Рязанской области  
муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение

«Школа № 65»

ОГРН 1026201033369 ИНН 6229025359 КПП 622901001  
390039, город Рязань, ул. Бирюзова, д. 23а  
e-mail: sch65@mail.ru

«    »    20    г. №   

Олимпиадная работа

по физической культуре

ученика 10 класса А

МБОУ «Школа 65»

Ученика Стенана Игоревича

20 февраля 2004г.

учитель: Ананьева Наталья

Александровна

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

1. Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:
- А. 1920;1940;1945.
  - Б. 1916;1920; 1940.
  - В. 1916;1940;1944.
  - Г. 1916;1920;1944.
2. Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:
- А. Константин Дмитриевич Ушинский.
  - Б. Александр Дмитриевич Новиков.
  - В. Петр Францевич Лесгафт.
  - Г. Лев Павлович Матвеев.
3. Под выносливостью как физическим качеством понимается:  А. Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности. Б. Способность делать несколько дел одновременно. В. Способность противостоять внешнему сопротивлению. Г. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время.
4. Признаки не характерные для правильной осанки:
- А. Развернутые плечи, ровная спина. Б. Приподнятая грудь.  В. Запрокинутая или опущенная голова.
  - Г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.
5. Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как..... *навык*
6. В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.
- А. Рим.
  - Б. Мехико.
  - В. Париж.
  - Г. Лондон.

7. Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется..... наклон

+ 8. Временное снижение работоспособности принято называть усталостью

+ 9. Высота кольца в баскетболе:

А. 2 метра 95 см.

Б. 3 метра.

В. 3 метра 05 см.

Г. 3 метра 25 см.

+ 10. Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется.....

+ 11. Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется суперсайдер

+ 12. Игроками нападения в волейболе считаются игроки:

А. 2-3-4 зоны.

Б. 1-2-3 зоны.

В. 4-5-6 зоны.

Г. 1-5-6 зоны.

+ 13. Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как...

А. Антагонисты.

Б. Пронаторы.

В. Синергисты.

Г. Супинаторы.

14. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в ...

- А. Положении об Олимпийской солидарности.
- Б. Олимпийской хартии. В. Олимпийской клятве.

Г. Официальных разъяснениях МОК.

15. Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется:

А. В футболе.

Б. В регби.

В. В гольфе.

Г. В шахматах.

16. Сколько всего мячей забили игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 :

А. 6.

Б. 7.

В. 8.

Г. 9.

17. В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника:

А. Вторая суббота августа.

Б. 11 августа.

В. 12 августа.

Г. 13 августа.

18. Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного результата, являются. *допинги*

+ 19. Назовите основные правила соревнований по волейболу:

А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

В. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 х 5. Счёт в каждой партии ведётся до 25 очков. Ничья возможна.

Г. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счёт в каждой партии ведётся до 21 очка. Ничья возможна.

+ 20. Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется мост.....

16

В. Александр Дмитриевич Певков

Д. Петр Фёдорович Пестель

Г. Лев Павлович Матвеев

+ 3. Под выносливостью как физическим качеством понимается  А. Способность длительно выполнять работу без снижения ее эффективности. Б. Способность делать несколько дел одновременно. В. Способность противостоять внешнему воздействию. Г. Способность пробежать дистанцию до предела за наиболее короткое время.

+ 4. Признаки не характерные для правильной осанки:

А. Развернутые плечи, ровная спина. Б. Правильная грудь  В. Запрокинутая или опущенная голова

Г. Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.

+ 5. Акцентированные «стадные» моменты какой-либо спортивной дисциплины обозначаются как..... матчи.....

+ 6. В каком городе впервые проводились Чемпионские игры в 1960 году.

А. Рим

Б. Мехико

В. Париж

Г. Лондон