муниципальное образование - городской округ
город Рязань Рязанской области
муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Школа № 65»
ОГРН 1026201033359 ИНН 6226025[illegible] КПП [illegible]001
390039, город Рязань, ул. [illegible]ова, д. 23а
e-mail: [illegible]@mail.ru
«_____» _____ 20___ г.

Ф 11-2

Олимпиадная работа
по физической культуре
ученика 11 Б класса
МБОУ „Школа № 65"
Буданова Дмитрия
Андреевича

Ф 11-2

Вопросы теоретического задания для учащихся 9-11классов

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

1. **Из-за Первой и Второй Мировых войн Олимпийские игры не проводились в:**

А. 1920;1940;1945.

Б. 1916;1920; 1940.

В. 1916;1940;1944.

(Г) 1916;1920;1944.

2. **Кто является основоположником системы физического воспитания, основу которого составило «гармоническое, всестороннее развитие деятельности человеческого организма»:**

(А) Константин Дмитриевич Ушинский.

Б. Александр Дмитриевич Новиков.

В. Петр Францевич Лесгафт.

Г. Лев Павлович Матвеев.

3. **Под выносливостью как физическим качеством понимается**: (А) Способность длительно выполнять мышечную работу без снижения ее эффективности. Б. Способность делать несколько дел одновременно. В. Способность противостоять внешнему сопротивлению. Г. Способность пробежать длительную дистанцию за наиболее короткое время. 4. **Признаки не характерные для правильной осанки:**

А. Развернутые плечи, ровная спина. Б. Приподнятая грудь. (В) Запрокинутая или опущенная голова. (Г) Через ухо, плечо, тазобедренный сустав и лодыжку можно провести прямую линию.

5. **Акцентированное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как**.....специализация

6. **В каком городе впервые проводились Паралимпийские игры в 1960 году.**

А. Рим.

Б. Мехико.

В. Париж.

(Г) Лондон.

7. **Вертикальное положение тела, где ноги поставлены вместе, а руки опущены вниз, называется**.....основная стойка

8. **Временное снижение работоспособности принято называть** .....усталостью

9. Высота кольца в баскетболе:

А. 2 метра 95 см.

Б. 3 метра.

В) 3 метра 05 см.

Г. 3 метра 25 см.

скандинавская

10. **Вид ходьбы при помощи специально разработанных палок называется**…….спортивная ходьба

11. **Игрок или команда, занимающая в чемпионате последние места, называется** аутсайдер

12. **Игроками нападения в волейболе считаются игроки:**

А. 2-3-4 зоны.

Б. 1-2-3 зоны.

В. 4-5-6 зоны.

Г. 1-5-6 зоны.

13. **Мышцы, совместное напряжение которых, обуславливает выполнение движения в одном направлении, обозначается как...**

А. Антагонисты.

Б. Пронаторы.

В. Синергисты.

Г. Супинаторы.

14. **Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в …**

А. Положении об Олимпийской солидарности.

Б. Олимпийской хартии. В. Олимпийской клятве.

Г) Официальных разъяснениях МОК.

15. **Оценка поля как «слабое» или «сильное» используется**:

А. В футболе.

Б. В регби.

В. В гольфе.

Г. В шахматах.

16. **Сколько всего мячей забили игроки сборной России по футболу на групповом этапе Чемпионата Мира 2018 :**

А. 6.

Б. 7.

(В) 8.

Г. 9.

17. **В какой день отмечается Всероссийский День физкультурника**:

А. Вторая суббота августа.

Б. 11 августа.

(В.) 12 августа.

Г. 13 августа.

18. **Любые вещества природного или синтетического происхождения, употребление которых может резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем, а также увеличивать мышечную силу, что, в целом позволяет добиться улучшения спортивного** результата, являются…допинги

19**. Назовите основные правила соревнований по волейболу**:

А. Время игры до 5-ти побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счѐт в каждой партии ведѐтся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

(Б) Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счѐт в каждой партии ведѐтся до 25 очков (в решающей партии до 15 очков). Ничья невозможна.

В. Время игры 60 минут. Количество игроков: 5 х 5. Счѐт в каждой партии ведѐтся до 25 очков. Ничья возможна.

Г. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6 х 6. Счѐт в каждой партии ведѐтся до 21 очка. Ничья возможна.

20. **Дугообразное, максимально прогнутое положение тела спиной к опоре называется** мостик